1. Vorsitzender
Richard Franke
Bergring 38
78166 Donaueschingen
Tel. 0771 / 1 58 74 11

JKA - Karate - Verein Traditionell Donaueschingen e.V.

伝統空手道場

Cheftrainer
Helmut Hein
Endlins Breiten 1
78166 Donaueschingen
Tel. 0771 / 6 21 99

Karate-Anfängerkurse ab 23. September 2026

Karate ist sowohl eine japanische Kampfkunst als auch ein Leistungssport. Karate dient der Selbstverwirklichung und dem Ausgleich zum Alltag. Karate bedeutet Konzentration und Respekt. Karate kennt kein Alter.

Herzlich eingeladen sind alle Kinder und Jugendliche ab 7 Jahren und natürlich alle Erwachsenen von 15 bis 65 Jahren, die eine neue Erfahrung machen möchten.

Die ersten beiden Trainingseinheiten sind zum Ausprobieren und kostenlos.
Danach erstreckt sich der komplette Kurs über 15 Abende, wird von erfahrenen Trainern geleitet und kostet 70,- €.
Für den Anfang reicht leichte Sportbekleidung aus (z.B. Jogginganzug), wir trainieren barfuß. Wer Interesse hat kommt einfach in die Sporthalle.

Wann und wo?

Am **23.9.2026** und **25.9.2026** finden die kostenlosen **Schnuppertrainings** statt.

Der Kurs beginnt am **30.9.2026** und findet immer **mittwochs und freitags** in der **Erich-Kästner-Halle**, Humboldt-Straße 3, statt.

Kinder 7 - 14 Jahre: **17:30** - 19:00 Uhr
Jugendliche ab 15 Jahre und Erwachsene: **19:00** - 20:30 Uhr
Zur Anmeldung einfach vor dem Training in die Halle kommen.

Weitere Informationen erhalten sie bei Helmut Hein und Richard Franke
oder per E-Mail: info@jka-karate-verein-traditionell-donaueschingen.de